

Όνομα:

### Σκέφτομαι και γράφω:

Τι συμβουλεύω έναν γονιό που...

- το παιδί του χρησιμοποιεί τον υπολογιστή κάθε μέρα;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- το παιδί του ασχολείται πολλές ώρες με το κινητό του, το τάμπλετ ή τον υπολογιστή του και παραμελεί τις υποχρεώσεις του (μαθήματα, επαφές με φίλους, κλπ);  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- το παιδί του έχει προφίλ σε κάποιο κοινωνικό δίκτυο;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- το παιδί του συναντήθηκε με άγνωστο μέσω του διαδικτύου ή δημιουργεί σχέσεις μέσα από το διαδίκτυο;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- το παιδί του είναι μυστικοπαθές ή αμυντικό σε ό, τι αφορά στο διαδίκτυο;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- το παιδί εκνευρίζεται όταν του μιλούν την ώρα που είναι στο διαδίκτυο;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Τι συμβουλεύω έναν φίλο ή μια φίλη που...

- μπαίνει στο διαδίκτυο , παίζει παιχνίδια, συνομιλεί σε chatrooms ή σερφάρει;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- είναι πολλές ώρες στον υπολογιστή ή παραμένει συνδεδεμένος στο διαδίκτυο περισσότερο απ' ό,τι σκόπευε ή ξενυχτάει στο διαδίκτυο ;  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_