

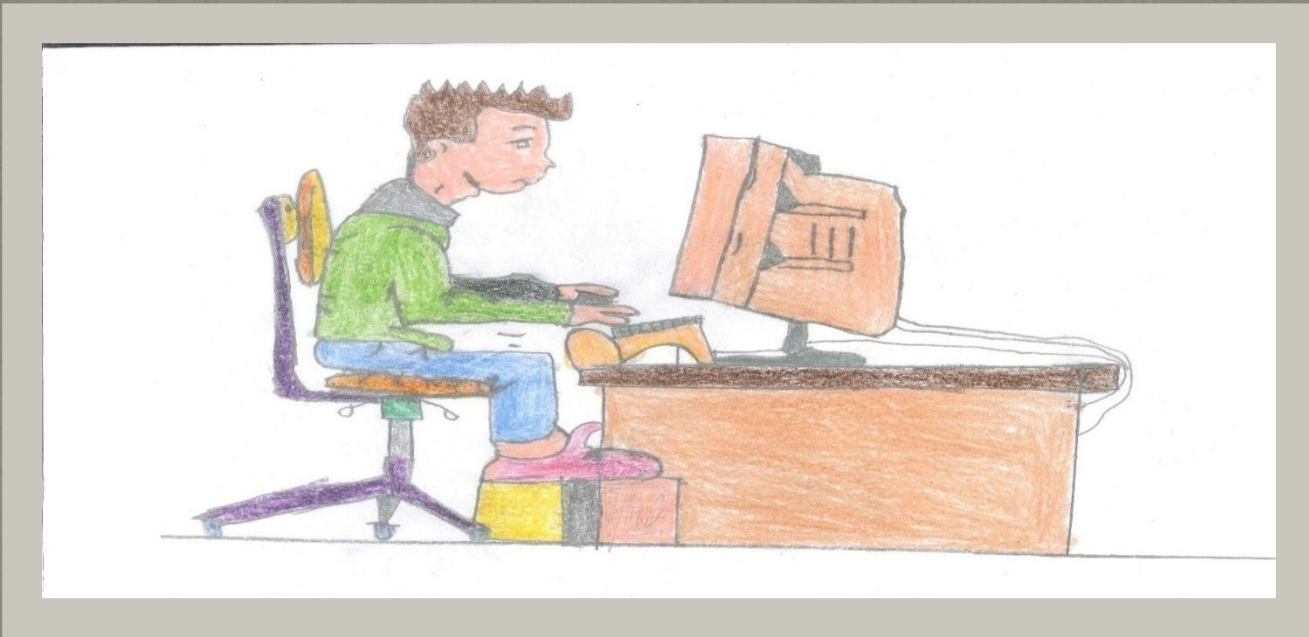
Ασφάλεια στο διαδίκτυο- 10 συμβουλές για γονείς

Γυμνάσιο Κορινού
2019-2020

αναπόσπαστο κομμάτι της
ζωής μας. Ωστόσο, οι
γονείς ανησυχούν για τους
κινδύνους που ελλοχεύουν!

Παρακάτω σας δίνουμε
απλές συμβουλές, ώστε να
εξασφαλίσετε ότι η επαφή
του παιδιού σας με το
internet θα είναι
ασφαλής!

Τοποθετήστε τον υπολογιστή σε κοινόχρηστο χώρο του σπιτιού, για παράδειγμα στο καθιστικό!
Με αυτόν τον τρόπο θα επιβλέπετε ποιες ιστοσελίδες επισκέπτεται το παιδί και πόσες ώρες κάθεται στον υπολογιστή.



Βοηθήστε το παιδί να γίνει υπεύθυνο!
Φροντίστε να τελειώσει τα μαθήματά
του πριν καθίσει στον υπολογιστή.
Ορίστε συγκεκριμένες ώρες που μπορεί
να μπαίνει στο διαδίκτυο , ώστε να
μην παραμελεί τις υποχρεώσεις του.



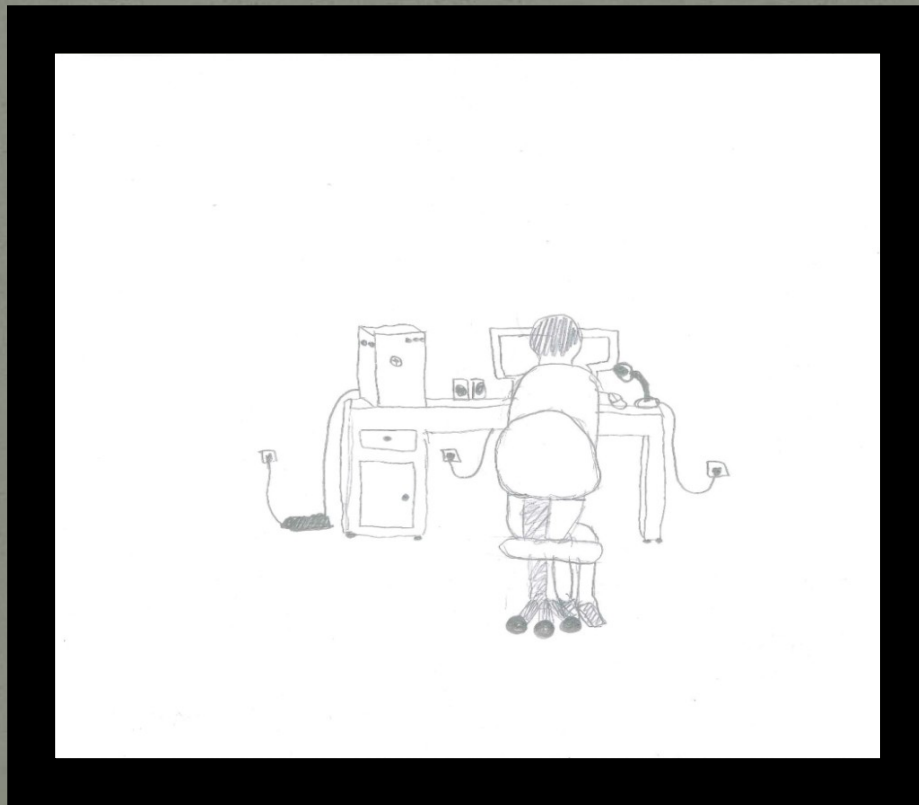
Βάλτε όρια. Το παιδί πρέπει να μπαίνει στο διαδίκτυο σε συγκεκριμένες σελίδες- που εσείς γνωρίζετε- συγκεκριμένες ώρες κάθε μέρα ή κάθε βδομάδα. Εξασφαλίστε ότι κάνει συχνά διαλείμματα. Μη διστάσετε να του στερήσετε το κινητό ή τον υπολογιστή για μια μέρα, αν παραβεί τα όρια!



Προτρέψτε το παιδί να ασχοληθεί με δραστηριότητες που δεν περιλαμβάνουν τον υπολογιστή! Βοηθήστε το να ξεκινήσει ένα χόμπυ. Ενθαρρύνετε το να ασχοληθεί με τις τέχνες ή τον αθλητισμό. Μπορείτε να ξεκινήσετε μαζί μια δημιουργική απασχόληση.



Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθεια των φίλων του! Μια βόλτα μαζί τους θα βοηθήσει το παιδί να απομακρυνθεί από τον υπολογιστή και να ανακαλύψει άλλους τρόπους διασκέδασης.



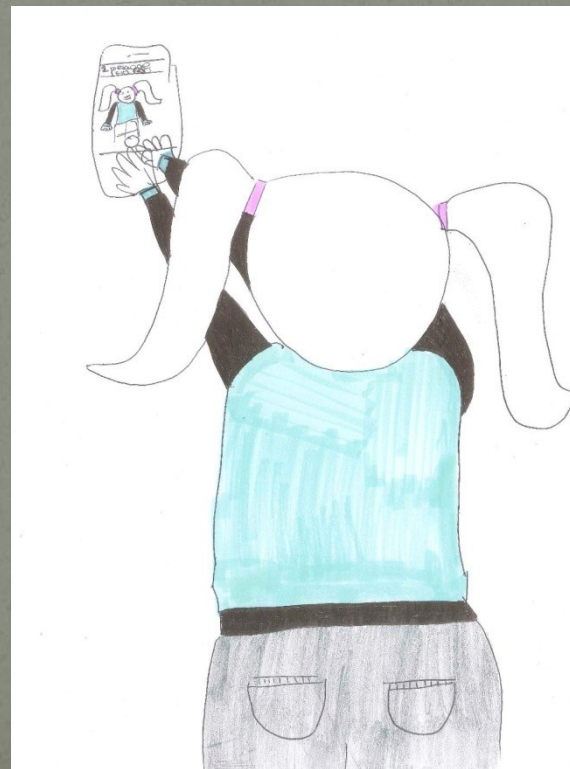
Ενημερώστε το παιδί για τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η υπερβολική χρήση του υπολογιστή στην υγεία του! Μυοσκελετικά και οφθαλμολογικά είναι κάποια από τα προβλήματα που μπορεί να προκληθούν.



Να συζητάτε με το παιδί σας! Μιλήστε του για τους ενδεχόμενους κινδύνους. Ρωτήστε το με ποιους επικοινωνεί ή αν έχει αμφιβολία για κάποια από τις δραστηριότητές του στο διαδίκτυο. Να το ενθαρρύνετε να ζητήσει τη βοήθειά σας εάν πέσει θύμα απειλών, εκφοβισμού ή παρενόχλησης οποιασδήποτε μορφής.



Διαμορφώστε τη σχέση του παιδιού με τα social media!
Να μην επιτρέπετε στο παιδί να διατηρεί λογαριασμό αν είναι κάτω από 12 χρονών! Να φροντίσετε να έχει τη συγκατάθεσή σας για να δημιουργήσει προφίλ σε κάποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης. Να διατηρεί τον λογαριασμό ιδιωτικό και να μην μιλά με αγνώστους. Να αποφεύγει να δημοσιεύει προσωπικές φωτογραφίες.



Να δείξετε εμπιστοσύνη στο παιδί, αλλά ταυτόχρονα να το επιτηρείτε διακριτικά! Φροντίστε να γνωρίζετε τους κωδικούς πρόσβασης για τον υπολογιστή και το κινητό του, ώστε να το προστατεύσετε αν υποψιαστείτε ότι κάτι δεν πάει καλά.



Βοηθήστε το παιδί να εκμεταλλευτεί τα οφέλη της σύγχρονης τεχνολογίας, αποφεύγοντας τις παγίδες! Το διαδίκτυο προσφέρει δυνατότητες διεύρυνσης της μόρφωσης, της ψυχαγωγίας και της επικοινωνίας, ανοίγοντας σε αυτόν που το χειρίζεται με σύνεση έναν καινούριο κόσμο!



Ευχαριστούμε!
