



Cyberbullying



- **Τι είναι ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying);**

Οποιαδήποτε ενέργεια στο διαδίκτυο έχει σκοπό να οδηγήσει ένα παιδί σε απόγνωση και να του προκαλέσει φόβο σε συστηματική βάση, μπορεί να θεωρηθεί διαδικτυακός εκφοβισμός.

- **Δικαίωση του θύματος**

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός αποτελεί ποινικό αδίκημα και τιμωρείται βάσει της Ελληνικής Νομοθεσίας.

- **Μερικές μορφές διαδικτυακού εκφοβισμού**

Οι μορφές του διαδικτυακού είναι πολλές και μπορεί να περιλαμβάνουν την γελοιοποίηση, βλαβερό και απειλητικό περιεχόμενο ή την αποστολή και τη δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών σε κοινωνικά δίκτυα.

- **Πώς προστατευόμαστε και πώς προστατεύουμε;**

Η διαδικτυακή επικοινωνία δεν είναι ιδιωτική. Δεν δίνουμε τους κωδικούς μας σε κανέναν, δεν συνομιλούμε με αγνώστους ούτε ανεβάζουμε προσωπικές φωτογραφίες. Όμως για να μη γίνουμε και εμείς μέρος του εκφοβισμού, αποφεύγουμε να στέλνουμε μηνύματα θυμωμένοι ή να προωθούμε μηνύματα στα οποία κοροϊδεύουμε τους άλλους.

- **Δεν είναι αστείο!**

Ο εκφοβισμός οδηγεί σε χαμηλή αυτοεκτίμηση και απομάκρυνση από τις παρέες γι αυτό αν εμείς ή κάποιος φίλος μας πέσει θύμα, τον υποστηρίζουμε και καταγγέλλουμε το περιστατικό.

- **Σε περίπτωση που έχει ήδη συμβεί σε κάποιον:**

Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα, τα αποθηκεύουμε και τα δείχνουμε σε κάποιον ενήλικα. Απευθυνόμαστε σε κατάλληλους ειδικούς. Δεν είμαστε μόνοι μας και οι άνθρωποι που μας αγαπούν μας στηρίζουν.

