

## ΠΑΙΔΙ, ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ SOCIAL MEDIA

(Είσαι vlogger ή μόνο...scrollάρεις ?!?!?! )

Internet, Facebook, Viber, Instagram, YouTube, λέξεις άγνωστες μέχρι πριν λίγα χρόνια, έχουν γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας. Η χρήση του διαδικτύου αποτελεί σημαντικό κομμάτι της σημερινής κοινωνίας και αυτό είναι λογικό γιατί μέσα από το διαδίκτυο μπορεί κάποιος να ενημερωθεί, να ψυχαγωγηθεί, να επικοινωνήσει δωρεάν με όποιο σημείο του πλανήτη επιθυμεί. Οι ιστοσελίδες και οι μηχανές αναζήτησης έχουν αντικαταστήσει σε μεγάλο βαθμό της εγκυκλοπαίδειας.

Έρευνες δείχνουν ότι νέοι και παιδιά χρησιμοποιούν για κάθε κομμάτι της καθημερινότητάς τους το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media) με τα αποτελέσματα να μην είναι μόνο θετικά

Εμείς, ως μαθητές της Έκτης, θελήσαμε να δούμε αν οι έρευνες αυτές ανταποκρίνονται το δικό μας χώρο, στο σχολείο μας.

Ετοιμάσαμε λοιπόν ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με τη σχέση των παιδιών και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το μοιράσαμε στους συμμαθητές μας από την Πέμπτη και Έκτη τάξη. Στην έρευνα έλαβαν μέρος συνολικά 82 μαθητές

Το 85% των μαθητών που έλαβαν μέρος στην έρευνα, μας δήλωσαν ότι χρησιμοποιούν για ψυχαγωγία ενημέρωση η αναζήτηση εκπαιδευτικού υλικού το διαδίκτυο είτε μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή είτε μέσω κινητών τηλεφώνων (smartphones), ποσοστό εντυπωσιακό αν κάνουμε σύγκριση με αντίστοιχες έρευνες του 2005 που μόνο το 4% των μαθητών χρησιμοποιούσαν το διαδίκτυο

Το 60% δήλωσε ότι χρησιμοποιεί το internet δύο με τρεις φορές την εβδομάδα ενώ το 40% σχεδόν καθημερινά. Θετικό για μας στοιχείο της έρευνας είναι ότι ένα σχετικά μικρό ποσοστό παιδιών δήλωσε ότι παίζει διαδικτυακά παιχνίδια (30% )και από αυτό το ποσοστό μόλις το 5% δήλωσε ότι επηρεάζεται από αυτά.

Σε ότι αφορά στη χρήση των κινητών τηλεφώνων, το 30% των παιδιών απάντησε ότι έχει δικό του κινητό, το 30% ότι χρησιμοποιεί των γονιών του κυρίως για επικοινωνία και ψυχαγωγία Από τα παιδιά που δήλωσαν ότι έχουν κινητό το 30 με 35% έχει λογαριασμό σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης (facebook, instagram), ενώ αρκετά μεγαλύτερο ποσοστό χρησιμοποιεί το Viber. Σχεδόν όλοι δήλωσαν ότι παρακολουθούν βίντεο στο YouTube

Από τα παραπάνω λοιπόν συμπεραίνουμε ότι με τον ένα ή με τον άλλο τρόπο τα παιδιά χρησιμοποιούν το internet αρκετά συχνά Το γεγονός αυτό όμως κρύβει και κινδύνους.

Η πολύωρη χρήση του διαδικτύου μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό των παιδιών στα online games, ο υπολογιστής ή το κινητό να προσβληθούν από ιούς, να εκτεθούν σε βίντεο ή εικόνες με ακατάλληλο περιεχόμενο ακόμη και να υποκλαπούν προσωπικά τους δεδομένα

φωτογραφίες ή άλλα αρχεία. Επίσης η υπερπληροφόρηση από πλήθος ιστοσελίδων μπορούν να προκαλέσουν σύγχυση στα παιδιά.

Θέλοντας λοιπόν να προστατέψουμε τους συμμαθητές μας αλλά και τους εαυτούς μας από την κακή χρήση του διαδικτύου, φτιάξαμε τους πέντε χρυσούς κανόνες για ασφαλή πλοήγηση στο Internet

1 Μαζί με τους γονείς φτιάχνουμε κανόνες για τη χρήση του διαδικτύου, των online games και των social media Να υπάρχει χρονικός περιορισμός στη χρήση τους και έλεγχος του τι βλέπουμε στο διαδίκτυο από τον υπολογιστή και το κινητό

2 Δε μπαίνουμε ποτέ σε ιστοσελίδες που δεν γνωρίζουμε

3 Δεν επικοινωνούμε ποτέ με άτομα που δεν γνωρίζουμε

4 Προστατεύουμε τον υπολογιστή μας με ειδικά προγράμματα για τους διαδικτυακούς ιούς.

5 Συμβουλευόμαστε τις εγκυκλοπαίδειες και τα βιβλία περισσότερο

Για να γίνει το internet ένα όπλο υπέρ μας και όχι εναντίον μας